



# LA ZEBRA SPA MENU





# SPA

Welcome to our space of healing.  
Our specifically designed treatments will leave you  
lighter and in peace with your inner self.  
We are delighted to share what we do with passion,  
respect and - most importantly - love...

Let us take care of your body and soul.

Lose yourself to the moment...  
...and come out reborn!

Dare to feel.  
Open your heart.  
Enjoy everything!

---

Bienvenido a nuestro espacio de sanación.  
Nuestros tratamientos especialmente diseñados te  
dejarán más relajado y en Paz con tu Ser interior.  
Estamos encantados de compartir lo que  
hacemos con pasión, respeto y  
-lo más importante - con amor...

Déjanos encargarnos de cuidar tu cuerpo y alma

Piérdete en el momento y renace!

Atrévete a sentir  
Abre tu corazón  
¡Disfrútalo!



# MASSAGES MASAJES

Surrender to total relaxation and leave everything else behind, take a deep breath and enjoy this moment.

*Ríndete ante la relajación total y deja todo atrás, respira profundo y disfruta el momento.*

---

## ANCESTRAL HOT STONE THERAPY TERAPIA ANCESTRAL DE PIEDRAS CALIENTES

60 min. \$2,750MX | 90 min. \$3,100MX

Experience the magic of heated volcanic stones. This relaxing therapy helps to balance your energy, clarify your mind and relieve chronic injuries caused by stress or fatigue. By positioning hot stones on key points of your body, the heat will penetrate your muscles and joints exactly there, where it is needed. Let us awaken your inner peace and help you to feel lighter and stress free.

*Disfruta de la magia de las piedras volcánicas calientes. Esta terapia relajante ayuda a balancear tu energía, aclarar tu mente y aliviar molestias crónicas causadas por estrés o fatiga.*

*Al colocar las piedras calientes en puntos claves de tu cuerpo, el calor penetrará tus músculos y articulaciones, exactamente donde lo necesitas.*





## RELAXING THERAPY WITH CRYSTALS TERAPIA RELAJANTE CON CRISTALES

60 min. \$2,500MX | 90 min. \$2,950MX

Crystals have the enchanting power to enhance your energy flow and balance the bond between your body & soul. Combined with traditional Swedish massage of medium pressure, we will make sure to awaken the best version of yourself.

*Los cristales tienen el encantador poder de mejorar tu flujo de energía y balancear el enlace entre tu cuerpo y tu alma. Combinado con el tradicional masaje sueco de presión media.*

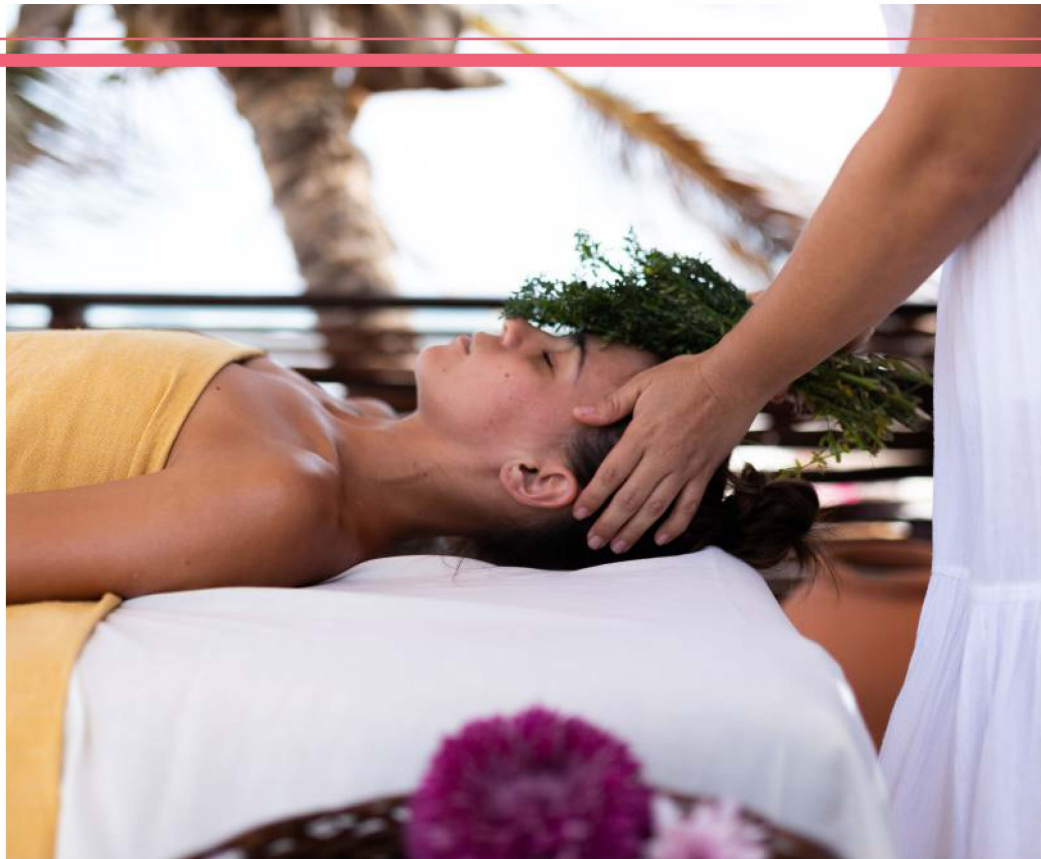


## DEEP MUSCLE MASSAGE MASAJE MUSCULAR FUERTE

60 min. \$2,900MX | 90 min. \$3,300MX

This massage uses strong pressure technique which is applied progressively after previous muscle heating. Working the muscular system at a deep level, implementing sustained firm pressure, this massage alleviates tension and pain to bring a profound state of tranquility and relief.

*Este masaje usa técnicas de presión fuerte, los cuales son usados de forma progresiva al calentar previamente los músculos. Se trabaja el sistema muscular a un nivel fuerte, implementando presión firme, este masaje alivia la tensión y dolor para brindarte un estado profundo de tranquilidad y alivio.*



## BACK, NECK AND SHOULDERS

## ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS

30 min. \$1,800MX | 60 min. \$2,500MX

Let us stretch your muscles and relieve any tensions accumulated in your body. According to your personal needs, we will adjust the level of pressure and make you feel better than ever.

*Déjanos estrechar tus músculos y aliviar cualquier tensión acumulada en tu cuerpo. Acorde a tus necesidades personales, ajustaremos el nivel de presión a tu gusto.*



## AROMAVEDIC MASSAGE

### MASAJE AROMAVEDICO

60 min. \$2,600MX

Our unique handpicked essential oils combined with this delicate soft-pressure massage will result in the new, reconnected you. Let us restore the energy flow within your body and deeply revitalize your muscular & nervous system.

*Nuestro exclusivo aceite esencial combinado con este delicado masaje de presión suave tendrá como resultado una renovación en ti. Déjanos restaurar el flujo de energía dentro de tu cuerpo y revitalizar profundamente tu sistema muscular y nervioso.*



---

## HAPPY FEET MASSAGE MASAJE DE PIES/ REFLEXIOLOGIA

30 min. \$1,250MX | 60 min. \$1,900MX

Stimulation of your feet will result in pain relief, stress reduction and improved blood circulation. At the same time, it will boost your health to the maximum and bring back harmony & balance to your life. Not to mention that you will leave our SPA with feet softer than you could ever imagine.

*La estimulación de tus pies resultará en un alivio del dolor, reducción de estrés y mejorar la circulación de la sangre. Al mismo tiempo, estimular tu salud al máximo y devolver la armonía y el balance de tu vida.*



## PARADISE SPA EXPERIENCE VISITA AL PARAÍSO

60 min. \$2,950MX

Pamper yourself with this experience of relaxation and wellbeing through a combo of 30 minutes of Back Massage that focuses on unblocking tension in the back, neck and shoulders and 30 minutes of Happy Feet Massage to enjoy a wonderful acupressure foot massage.

*Consíentete con una sesión de relajación pura a través de un combo de masaje de Espalda de 30 min, enfocado en desbloquear la tensión en la espalda, cuello y hombros y 30 minutos de un maravilloso masaje de acupresión en la planta de tus pies.*



## ROMANTIC THERAPIES TERAPIAS ROMÁNTICAS

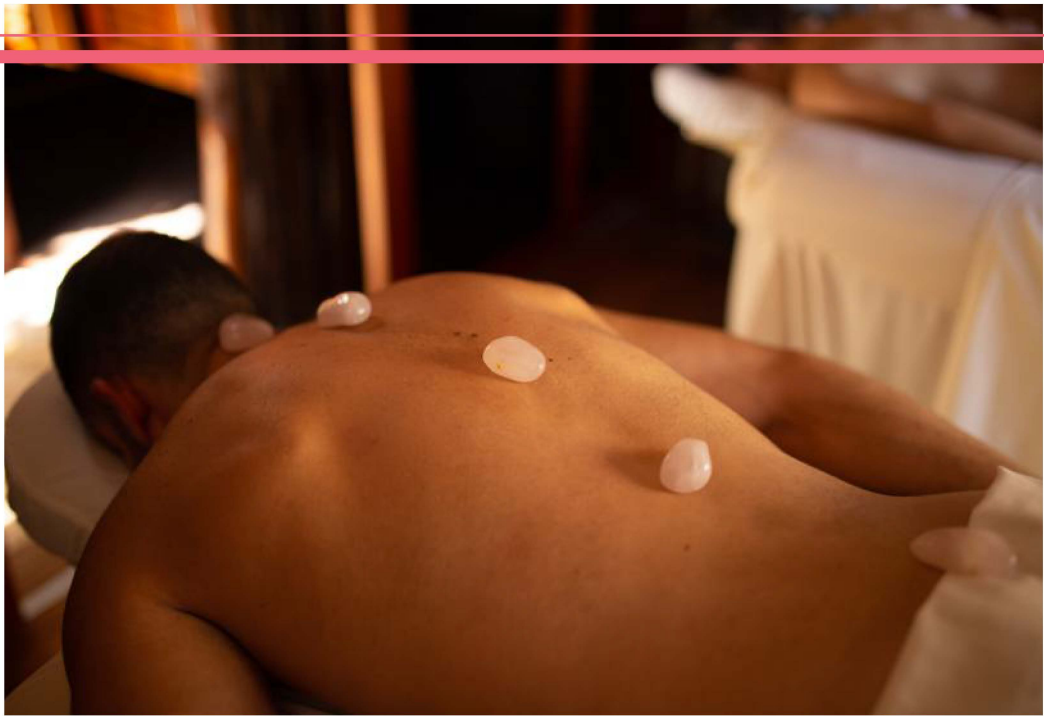
---

### ESSENCE OF LOVE ESENCIA DEL AMOR

60 min. | \$4,800mx per couple / por pareja.

Enjoy this beautiful experience together and open yourselves to give and receive love. Using warm essential oil from a candle, this massage will awaken your senses & rose quartz will resonate your heart chakra to make you fall in love again and again.

*Usando aceite esencial tibio proveniente de una vela, este masaje despertará sus sentidos y el cuarzo rosa resonará en el chacra de sus corazones para enamorarlos una y otra vez.*



## ROMANTIC RITUAL *RITUAL ROMÁNTICO*

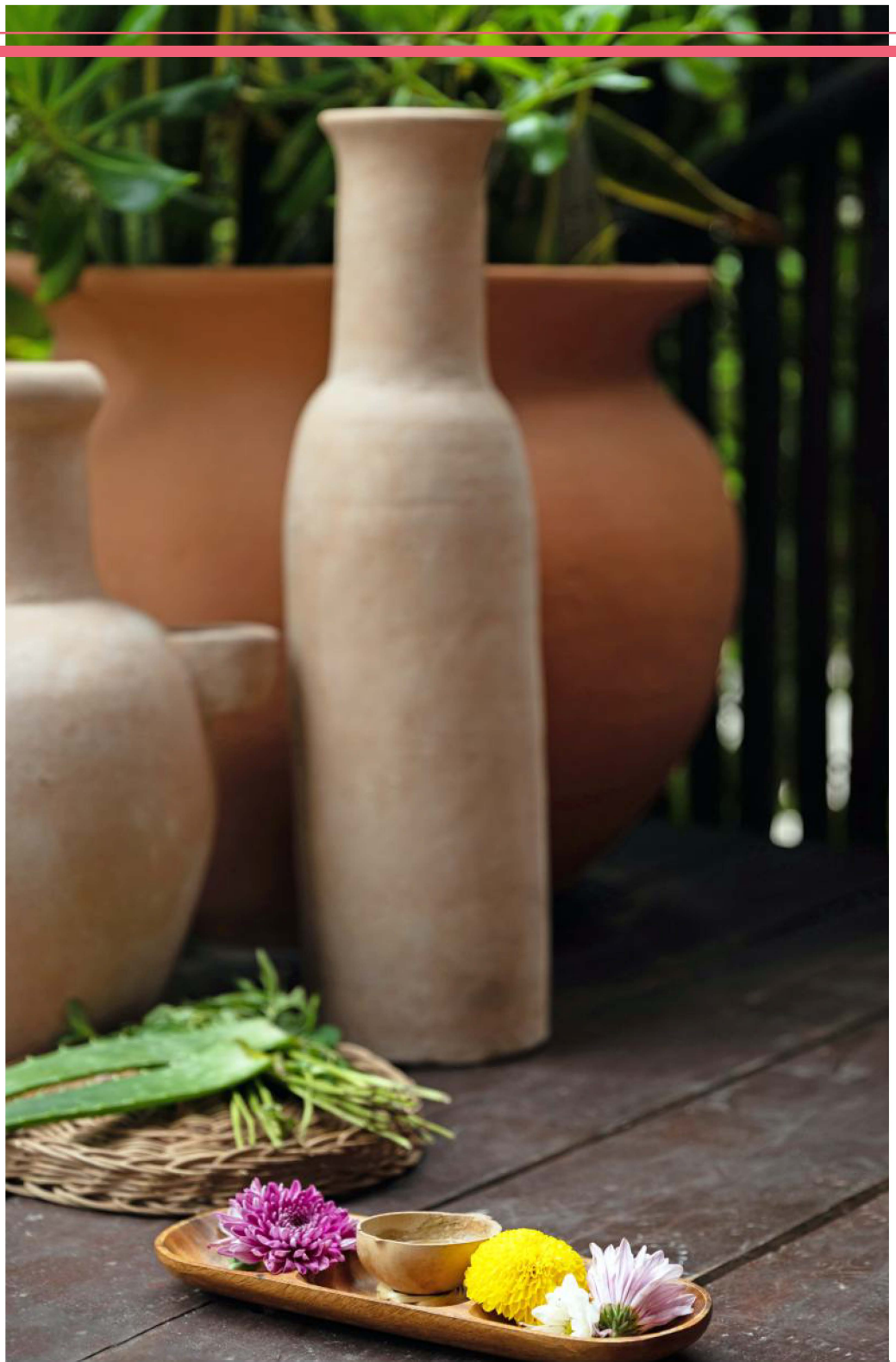
90 min. | \$6,800mx per couple / por pareja.

20 min. body exfoliation / *exfoliación corporal*

70 min. deep muscle massage / *masaje muscular fuerte*

Let yourself go and feel the enchanting effect of this soothing treatment. This ritual begins with a body exfoliation, followed by a relaxing massage with volcanic hot stones, which absorb all the tensions accumulated in your body. Can this get any better? The answer is yes! Moisturizing facial massage will leave your skin brighter and fully refreshed.

*Este ritual comienza con una exfoliación corporal, seguido por un masaje relajante con piedras volcánicas calientes que absorben toda la tensión acumulada en tu cuerpo.*





---

# SPA POLICY

## POLÍTICAS DEL SPA

### RESERVATIONS AND PUNCTUALITY

#### RESERVACIONES Y PUNTUALIDAD

We recommend to book your appointment in advance and we request that you be punctual, as your treatment will end at the agreed time as a sign of respect for the following appointment.

Thank you for your understanding.

*Te recomendamos agendar tu cita con anticipación y solicitamos que seas puntual, ya que tu tratamiento terminará a la hora acordada por respeto a la próxima cita programada.*

*Agradecemos tu comprensión.*

### CANCELLATION

#### CANCELACIÓN

We require a minimum of 6 hours notice prior to the appointment to cancel it without any extra charge; otherwise, 30% of the therapy service will be charged.

*Requerimos un aviso mínimo de 6 horas antes de la cita para cancelarla sin ningún cargo adicional; de lo contrario, se cobrará el 30% del servicio de terapia.*

### SUGGESTIONS

#### SUGERENCIAS

- Eat lightly before your treatment, it is not recommended to take any treatment with a full stomach.
- Gratuities are at your discretion, they are not included in the prices.
- *Come ligero antes de tu tratamiento, no es recomendable tomar ningún tratamiento con el estómago lleno.*
- *Las propinas son a tu consideración, no están incluidas en el precio.*



FEB 2023



LA ZEBRA

BEACH HOTEL & RESTAURANT

**BOOK NOW:**

984 115 4726

[concierge.lazebra@colibriboutiquehotels.com](mailto:concierge.lazebra@colibriboutiquehotels.com)